

Publicaciones de muestra para promover La Buena Vida en las redes sociales

Etiquetas sociales:

Facebook - **@vivialabuenavida**

Instagram - **@caminobuenavida**

YouTube - **@vivialabuenavida**

Ejemplo de etiquetas:

- **#labuenavida #estedelabahía #oakland #UCDavisCentroDeEnfermedadDeAlzheimer #educaciónalzheimier #concientizaciónsobrelalzheimier #envejecimientosaludable #ejerciciosencasa #clasedecocina #clasedebaile #claseenlínea**
- **¡Siéntase libre de agregar otras más relevantes para su publicación!**

Diviértete con el lenguaje y las etiquetas. Personalízalo según tu voz. 😊

Promoción antes de la clase

#1 Facebook

[Inserte el folleto proporcionado o su propia imagen de usted haciendo ejercicio]

Me inscribí en [INSERTAR NOMBRE DE CLASE]. Me encanta esta clase porque [INSERTE LAS RAZONES POR LAS QUE TUS AMIGOS DEBEN UNIRSE]. Únase a mí en la clase, ¡es gratis!

"La Buena Vida" es una serie de eventos gratuitos en línea sobre ejercicio y envejecimiento saludable para todos los interesados en mantener su mente y su cuerpo en forma. Creado por la Facultad de Medicina de UC Davis, en asociación con la ciudad de Oakland y patrocinado por el Departamento de California de Salud Pública.

Regístrese para esta clase gratuita en línea en <https://caminobuenavida.org/>

#labuenavida #estedelabahía #oakland #UCDavisCentroDeEnfermedadDeAlzheimer #educaciónalzheimier #concientizaciónsobrelalzheimier #envejecimientosaludable #ejerciciosencasa #clasedecocina #clasedebaile #claseenlínea

#1 Instagram

[Inserte el folleto proporcionado o su propia imagen de usted haciendo ejercicio]

Me inscribí en [INSERTAR NOMBRE DE CLASE]. Me encanta esta clase porque [INSERTE LAS RAZONES POR LAS QUE TUS AMIGOS DEBEN UNIRSE]. Únase a mí en la clase, ¡es gratis!

"La Buena Vida" es una serie de eventos gratuitos en línea sobre ejercicio y envejecimiento saludable para todos los interesados en mantener su mente y su cuerpo en forma. Creado por la Facultad de Medicina de UC Davis, en asociación con la ciudad de Oakland y patrocinado por el Departamento de California de Salud Pública.

Regístrese para esta clase gratuita en línea en <https://caminobuenavida.org/>

#labuenavida #estedelabahía #oakland #UCDavisCentroDeEnfermedadDeAlzheimer #educaciónalzheimers #concientizaciónsobrelalzheimers #envejecimientosaludable #ejerciciosencasa #clasedecocina #clasedebaile #claseenlínea

#2 Facebook

[Inserte el folleto proporcionado o su propia imagen de usted haciendo ejercicio]

He estado asistiendo [INSERTAR NOMBRE DE LA CLASE] durante [INSERTAR PERIODO DE TIEMPO] y esta clase ha cambiado mi vida al [INSERTAR CÓMO LA BUENA VIDA IMPACTÓ POSITIVAMENTE SU VIDA]. Únase a mí cada [INSERTAR DÍA Y HORA DE CLASE], ¡es gratis!

"La Buena Vida" es una serie de eventos gratuitos en línea sobre ejercicio y envejecimiento saludable para todos los interesados en mantener su mente y su cuerpo en forma. Creado por la Facultad de Medicina de UC Davis, en asociación con la ciudad de Oakland y patrocinado por el Departamento de California de Salud Pública.

Regístrese para esta clase gratuita en línea en <https://caminobuenavida.org/>

#labuenavida #estedelabahía #oakland #UCDavisCentroDeEnfermedadDeAlzheimer #educaciónalzheimers #concientizaciónsobrelalzheimers #envejecimientosaludable #ejerciciosencasa #clasedecocina #clasedebaile #claseenlínea

#2 Instagram

[Inserte el folleto proporcionado o su propia imagen de usted haciendo ejercicio]

He estado asistiendo [INSERTAR NOMBRE DE LA CLASE] durante [INSERTAR PERIODO DE TIEMPO] y esta clase ha cambiado mi vida al [INSERTAR CÓMO LA BUENA VIDA IMPACTÓ POSITIVAMENTE SU VIDA]. Únase a mí cada [INSERTAR DÍA Y HORA DE CLASE], ¡es gratis!

"La Buena Vida" es una serie de eventos gratuitos en línea sobre ejercicio y envejecimiento saludable para todos los interesados en mantener su mente y su cuerpo

en forma. Creado por la Facultad de Medicina de UC Davis, en asociación con la ciudad de Oakland y patrocinado por el Departamento de California de Salud Pública.

Regístrese para esta clase gratuita en línea en <https://caminobuenavida.org/>

#labuenavida #estedelabahía #oakland #UCDavisCentroDeEnfermedadDeAlzheimer #educaciónalzheimers #concientizaciónsobrelalzheimers #envejecimientosaludable #ejerciciosencasa #clasedecocina #clasedebaile #claseenlínea

Promoción del día de clase

Historias de Instagram:

- Historias son invitaciones rápidas y divertidas y son perfectas cuando te estás preparando para la clase para atraer o recordar a tus seguidores sociales que te conozcan en la clase.
- Ejemplo) “Me estoy preparando para hacer ejercicio con la clase en línea gratuita de @caminobuenavida [INSERTAR NOMBRE DE LA CLASE]. ¡Únase a mí ahora registrándose en caminobuenavida.org!
- Etiquétanos @caminobuenavida para asegurarte de que nuestra página vea tu historia y la vuelva a publicar.

Recursos

- Como Compartir y administrar publicaciones en tu perfil
https://www.facebook.com/help/1640261589632787?cms_id=1640261589632787
- Como compartir una publicación
https://help.instagram.com/488619974671134/?helpref=hc_fnav
- Como compartir en tu historia
https://help.instagram.com/1660923094227526/?helpref=hc_fnav
- Como publicar un Reel a Instagram
https://help.instagram.com/270447560766967/?helpref=hc_fnav
- Como iniciar una transmisión en vivo
https://help.instagram.com/272122157758915/?helpref=hc_fnav